



Itinéraires VTT descendants / Downhill MTB itineraries

N°	Nom / Name	Départ / Start	Arrivée / Finish	Longueur / Length	Dénivelé / Elevation
6	Le Dian-Dian	Les Saix	Samoëns village	7,3 km	-900 m
11	La Marvel	Sommet de Bergin	Les Esserts	3,8 km	-510 m
19	Monchu	Sommet de Bergin	Départ de Bergin	1,4 km	-290 m
41	Les Praz	Sommet de Bergin	Morillon village	10,5 km	-920 m
42	Tréchard	Sommet de Bergin	Les Esserts	6,5 km	-510 m
45	Les Cuttes	Les Esserts	Morillon village	3,8 km	-390 m
2	La Stevan	Les Esserts	Morillon village	2,1 km	-390 m
5 bis	L'Abadée	Les Saix	Samoëns village	6,2 km	-900 m

N°	Nom / Name	Départ / Start	Arrivée / Finish	Longueur / Length	Dénivelé / Elevation
53	La Char	Les Saix	Samoëns village	5,9 km	-900 m
54	Grand Crêt	Les Saix	Samoëns village	6,8 km	-900 m
3	L'Arête	Les Esserts	Morillon village	2,7 km	-390 m
4	Le Chable	Les Saix	Samoëns village	4,7 km	-900 m
5	L'Abadée	Les Saix	Samoëns village	5,4 km	-900 m
16	Dré dans l'Pentu	Sommet de Bergin	Les Esserts	2,9 km	-510 m
22	Méll-Mélo	Les Saix	Samoëns village	6,5 km	-900 m
23	La Zumbi	Les Saix	Samoëns village	4,7 km	-900 m
68	Les Grandes Platières – Sixt			13,5 km	-1800 m

Les itinéraires sont entretenus par LA COMMUNAUTE DE COMMUNES DES MONTAGNES DU GIFFRE (CCMG). Retrouvez le détail des itinéraires et des sentiers sur valleeduhautgiffre.fr/vtt/.

Trails are maintained by the COMMUNAUTE DE COMMUNES DES MONTAGNES DU GIFFRE (CCMG) or Giffre Mountain Boroughs District. Details of the itineraries and trails can be found on valleeduhautgiffre.fr/vtt/.