



Du haut de ses 2 207 mètres, l'Aouille (aiguille en patois) de Criou domine fièrement la vallée du Giffre et le bourg de Samoëns. Cette montagne ne saurait être dissociée du paysage septimontain tellement sa présence semble aussi incontournable que le Gros Tilleul planté au

temps chanté ses louanges, à l'instar de Jean-Alfred Mogenet (1862-1939), évoquant cette silhouette naturelle si familière : "Quand au levant le soleil fait percer, Dans le ciel ses rayons argentés, On voit du coup le rose sur les crêtes, Briller partout et le contour des arêtes". L'historien Mickaël Meynet, spécialiste de la Savoie, rappelle qu'avant d'être baptisé Criou, "ce sommet était dénommé, jusqu'au XIX^e siècle par les chasseurs et les montagnards locaux, la pointe Chaumette mais également Graillou".

Un sommet qui se mérite

Le Criou figure dans tous les guides de randonnée du secteur. Cependant, bien peu de Septimontains se sont probablement rendus au pied de la croix implantée sur la bosse sommitale car la balade est exigeante et physique avec les 1 500 mètres de dénivelé à

cales réussissent à passer sous la barre des 60 minutes en trace directe, il faudra près de cinq heures aux randonneurs du dimanche avant de toucher au but. « Le Criou se mérite. La montée est longue. Mais quel bonheur de cheminer sur son flanc abrupt, ponctué de grappes de chalets bien campés sur leurs assises pour résister à la pente. Nulle autre randonnée ne présente ce caractère continuellement aérien » explique Patrice Gain, l'auteur de "50 randonnées en vallée du Haut-Giffre" (éditions Le Tour).

le coin casse-croûte, tenus par Régine et Christian, peuvent déjà constituer une agréable destination avec vue sur le mont Blanc. Les plus hardis poursuivront jusqu'aux chalets de Criou puis gagneront la Tête de Barne, située sur l'arête de Criou, en passant par un sentier raide (et malaisé par temps humide). L'Aouille de Criou offre une vue superbe sur la vallée du Giffre, le Buet, les Dents Blanches, etc. A l'extrémité de l'aiguille, le chas fait alors dans la haute couture alpine.

Olivier LESTIEN

la, on peut également effectuer un meau Le Mont, sur la commune de passant par la fontaine Ballaloud, un masse et récemment remis en état p des sentiers des montagnes du Giffre



LE MOT DU JOUR



APRÈS... QUAND...

“ Ami touriste qui fréquente des Savoyards, leur manie de détourner adverbess et prépositions t'insupporte-t-elle ? Si tu en as après eux, il te suffit de ne pas te retrouver quand eux. ”

LE POINT DE VUE DU LECTEUR

Passer le col d'Anterne avec un âne



Selon Martine Callendrier, de Lully, "voici un moyen de locomotion très sympa pour faire découvrir le col d'Anterne à une belle famille, parents, enfants... Après le bivouac, c'est mathématique, tu comptes les pattes et c'est reparti !". Rappelons que le col d'Anterne est situé entre le Faucigny et le massif de Pormenaz.

Photo Martine CALLENDRIER

VOUS AIMEZ LES PAYSAGES DE LA HAUTE-SAVOIE ET L'AIN ?

CLIN D'ŒIL

LE CHIFFRE

170 En kilomètres, c'est du Tour du Mont-Blanc grande randonnée, populaires d'Europe, trois pays : la France, l'Italie et la Suisse générale, on estime qu'il faut compter 170 jours pour le réaliser même si certains n'en ont besoin que de trois. Et c'est pour les compétiteurs de l'Ultra trail du Mont-Blanc prochain départ aura lieu le 26 août qui réalisent la boucle en moins de 170 jours ! Les étapes françaises de la boucle sont : le refuge de Tré-la-Tête, celui du bonhomme, celui du col de Balm, celui de la Flégère.

PRENEZ L'EAU

LAC D'ANNECY

Air : 24°
Eau : 22°

LAC DU BOURGET

Air : 26°
Eau : 24°

