



À LA DÉCOUVERTE DE NOS PLUS BEAUX SOMMETS

# L'Aouille de Criou, figure emblématique et tutélaire de Samoëns



La station-village de Samoëns est profondément marquée par la silhouette caractéristique du Criou, dont le sommet culmine à 2 207 m. Photo Le DL/O.L.



Du haut de ses 2 207 mètres, l'Aouille (aiguille en patois) de Criou domine fièrement la vallée du Giffre et le bourg de Samoëns. Cette montagne ne saurait être dissociée du paysage septimontain tellement sa présence semble aussi incontournable

début du XV<sup>e</sup> siècle entre l'église et la grenette.

Poètes patoisants et personnalités du cru ont de tout temps chanté ses louanges, à l'instar de Jean-Alfred Mogenet (1862-1939), évoquant cette silhouette naturelle si familière : "Quand au levant le soleil fait percer, Dans le ciel ses rayons argentés, On voit du coup le rose sur les crêtes, Briller partout et le contour des arêtes". L'historien Mickaël Meynet, spécialiste de la Savoie, rappelle qu'avant d'être baptisé Criou, "ce sommet était dénommé, jusqu'au XIX<sup>e</sup> siècle par les chasseurs et les montagnards locaux, la pointe Chaumette mais égale-

La physionomie de cette montagne apparaît changeante selon l'endroit d'où on la regarde : vertigineuse mais aussi rassurante depuis la place de l'église, vaste croupe boisée et herbeuse depuis la plaine de Vallon, forteresse austère et imprenable sur le versant nord côté Folly.

## Un sommet qui se mérite

Le Criou figure dans tous les guides de randonnée du secteur. Cependant, bien peu de Septimontains se sont probablement rendus au pied de la croix implantée sur la bosse sommitale car la balade est exigeante et physique avec les

gravir sans le moindre replat pour reprendre souffle.

Et si les meilleurs spécialistes des trails et des montées verticales réussissent à passer sous la barre des 60 minutes en trace directe, il faudra près de cinq heures aux randonneurs du dimanche avant de toucher au but. « Le Criou se mérite. La montée est longue. Mais quel bonheur de cheminer sur son flanc abrupt, ponctué de grappes de chalets bien campés sur leurs assises pour résister à la pente. Nulle autre randonnée ne présente ce caractère continuellement aérien » explique Patrice Gain, l'auteur de "50 randonnées en vallée du Haut-Giffre" (éditions Le

## L'INFO EN +

### POUR Y ALLER

Depuis le centre de Samoëns, prendre direction Sixt-Fer-à-Cheval et se garer dans le hameau de Vallon-d'en-Bas (à proximité de la chapelle) ou de Vallon-d'en-Haut (parking non loin du bassin en pierre sculptée). Prendre le chemin forestier balisé qui conduit aux alpages du Criou en passant par la fontaine du vin blanc (environ 2h de marche jusqu'au chalet du Trot). Pour l'Aouille du Criou, poursuivre jusqu'aux chalets de Criou puis gagner la tête de Barne avant d'atteindre par un sentier escarpé la croix du Criou (itinéraire déconseillé par temps humide).

### LA CHAPELLE DE VALLON

À l'origine, l'édification du petit édifice culturel septimontain fut décidée en 1630, époque à laquelle la Savoie était confrontée à une épidémie de peste. On prétend également que la chapelle protège le village des avalanches du Criou. Jusqu'à ce jour, aucune coulée de neige n'est allée au-delà de la construction.



## TROIS QUESTIONS À...

### Patrice Gain

Responsable des sentiers des montagnes du Giffre

## « Un véritable "emmental" truffé de trous et de cavités »

→ On imagine la face sud du Criou dépourvue d'eau, qu'en est-il ?

« Nous sommes en présence d'un domaine karstique exposé plein sud et donc perméable. Bien que ce terrain soit un véritable "emmental" truffé de trous et de cavités, il recèle des sources indispensables à la vie pastorale. Si aujourd'hui il n'y a plus que des génisses qui fréquentent les lieux à la belle saison, pendant longtemps les alpages de Criou accueilleraient des troupeaux de vaches laitières. Il fallait bien de l'eau pour les bêtes et pour les alpagistes. Pour l'anecdote, au départ de la randonnée, il y a une source avec un bassin dénommé "la fontaine du vin blanc". »

→ Ces trous révèlent-ils la présence d'un grand nombre de réseaux souterrains ?

« Oui c'est exact et l'un des plus célèbres est celui du gouffre Mirola, exploré à maintes reprises par des clubs de spéléologie. Jusqu'en 1998, il constituait le record mondial de profondeur avec une cote établie à - 1 610 mètres. Son entrée se situe au-dessus des chalets de Criou, à environ 1 700 mètres d'altitude, au pied de trois gros épicéas. Mais inutile de préciser que son accès passe inaperçu dans le décor et est réservé à des spécialistes. »

→ Il n'y a pas que le sommet de Criou comme idée de balade dans ce massif, non ?

« En effet, il est possible par exemple de s'arrêter à l'alpage du Trot, juste à la limite de la forêt et des prairies pour une pause réconfortante à la buvette (compter deux heures). De là, on peut également effectuer une traversée vers le hameau Le Mont, sur la commune de Sixt-Fer-à-Cheval, en passant par la fontaine Ballaloud, un monolithe taillé dans la masse et récemment remis en état par l'équipe d'entretien des sentiers des montagnes du Giffre. »

Propos recueillis par O.L.

