

VOTRE ÉTÉ | EN HAUTE-SAVOIE/AIN



CHAQUE JEUDI, UNE PAUSE FRAÎCHEUR AUPRÈS D'UNE CASCADE

À Sixt-Fer-à-Cheval, partez à la découverte de la "Reine des Alpes"



Avec ses 90 mètres de hauteur et ses deux ressauts, la cascade du Rouget est l'un des emblèmes de la station village sizère. Photo Le DL/O.L.

L'INFO EN +

POUR S'Y RENDRE

Accès depuis le centre de Sixt-Fer-à-Cheval par la RD 29 (6 km en direction du hameau de Salvagny). Dépasser le tremplin de saut à ski et le pont de Sales pour se garer sur le parking situé face à la cascade (à 960 mètres). Depuis le tremplin, sentier pédestre balisé (compter 1 heure aller-retour). Nombreuses randonnées au départ de la "Reine des Alpes" : Le Lignon (20 mn), les cascades de la Sauffaz et de la Pleureuse (50 mn), le refuge de Sales (2h20), le refuge d'Anterne (2h50).

CONTACT

Office de tourisme de Sixt-Fer-à-Cheval, Tél. 04 50 34 49 36 - Site www.sixtferacheval.com.

Guide "50 randonnées en vallée du Haut-Giffre" de Patrice Gain (éditions Le Tour).



AVIS D'EXPERT

Patrice Gain
Responsable des itinéraires pédestres et VTT en Haut-Giffre

« La "Reine des Alpes" est très sensible aux variations saisonnières »

→ Comment est alimentée la cascade du Rouget ?

« Tout démarre sur les grandes étendues perméables du fabuleux réseau karstique du désert de Platé situé au sommet de la station de Flaine. Il existe sous la surface de ces lapiaz, d'énormes tubes et des gouffres qui peuvent atteindre plusieurs centaines de mètres de profondeur. Ils forment une rivière souterraine qui traverse le vallon de Sales dont plusieurs résurgences finissent par alimenter la cascade du Rouget mais également celle de Trainant, de la Sauffaz, etc. »

→ Située en amont de la Reine des Alpes, la cascade de la Pleureuse possède d'étonnantes caractéristiques ?

« Cette cascade haute de 59 mètres est alimentée de manière régulière par différentes sources. La qualité de son eau est remarquable avec une température constante de 12 degrés et une conductivité de 470 microsiemens. À titre de comparaison, l'eau minérale d'Evian est de 510. Elle n'est donc pas sujette à des perturbations extérieures et révèle ainsi un très long parcours souterrain. »

→ La cascade du Rouget ne fonctionne pas de la même manière ?

« La Reine des Alpes est très sensible aux variations saisonnières et aux conditions météo. La fonte du manteau neigeux, les précipitations, un gros orage ou au contraire une période sèche vont influencer sérieusement sur son débit. C'est entre avril et juin que la cascade du Rouget est la plus impressionnante. Elle peut alors passer sur la route. »

Propos recueillis par O.L.

La cascade du Rouget, haute au total de 90 mètres est aussi surnommée la Reine des Alpes notamment en raison de ses deux impressionnants ressauts.

Aux côtés de cette chute d'eau remarquable, le territoire sizeret recense plusieurs autres dizaines de cascades situées notamment dans le cirque du Fer-à-Cheval et dans le Fonds de la Combe. Certaines sont alimentées par les glaciers, d'autres par des sources souterraines et des résurgences

Audi

Q7 3.0 V6 TD
5 pl, 87 000 km
AR, système B
sir la bonne or
la trouve ch
nault.com di
40 84 36.

A6 AVANT QU
TDI Business, 2
lographique
ches. A saisir
prix canon oi
www.silbonc
Claude 04 76

A5 SPORTBAI
8VA8, blanc,
Luxe, GPS bi
bluelooth, ré
occasion à p
chez Silbon w
mander Clau

TT RS 340 CH
Noir, 26 300 k
cul, bacquet
cul, val n e
bonne occas
trouve che:
nault.com di
40 84 36.

A1 1.6 TDI 11
Ambition, 3p,
main, clim jk
CAR LES PRIX L
RANTIE D'U
www.mullicar

A3 1.9 TDI 11
Sportback
59 900 km, 1è
alu état neuf.
PLUS BAS AVEC
FESSIONNEL.
04.74.95.10.11

A4 2.0 TDI 14
Ambition Lux
1ère main, cl
TICAR LES PRI
GARANTIE D
www.mullicar

A4 AVANT 2.1
Business Line
1ère main, cl
MULTICAR LES
LA GARANTIE
www.mullicar

A4 AVANT QU
2.0 TDI 14:
28 334 km, 1è
état neuf. MU
BAS AVEC LA
SIONNEL. w
04.74.95.10.11

A6 3.0 TDI QI
Tiplonic, Arr
49 200 km, cli
ceptionnel. l
PLUS BAS AVEC
FESSIONNEL.
04.74.95.10.11

Bmw

Série 1

SERIE 1 120
184 ch, Loui
02/2012, 85 0
mois. 06.21
www.royal-sa

SERIE 1 116
116 ch, Loui
01/2012, 24 6
mois. 06.21
www.royal-sa

SERIE 1 118
143 ch, Loung
lallie, 01/201
12 à 60 mois.
www.royal-sa



s'installer au pied de la cascade du Rouget, dite la "Reine des Alpes" et de profiter à satiété de cet immense brumisateuse naturel alimenté par un incroyable réseau souterrain dont il faut chercher l'origine sous le désert de Platé, situé aux confins des territoires de Sixt et de Flaine.

Le plus grand ensemble calcaire d'Europe

C'est dans les entrailles de ces 2 000 hectares de lapiaz (ce qui en fait le plus grand ensemble calcaire d'Europe) que l'eau s'emmagasine et finit par alimenter généreusement les cascades, les nants, les torrents et les rivières de la vallée du Haut-Giffre.

D'une hauteur totale de 90 mètres, la "Reine des Alpes" jaillit d'un premier ressaut avant de rebondir sur un second palier et s'engouffrer dans le lit du nant des Fonts. Si le spectacle atteint son paroxysme à la fin du printemps, il sait aussi épater la galerie en plein mois de juillet et d'août.

Il suffit pour s'en convaincre d'observer les centaines de visiteurs journaliers poser pour la postérité au pied de cette grande muraille liquide. La plupart de ces touristes utilisent leur voiture pour s'y rendre depuis le chef-lieu via le hameau de Salvagny et le tremplin de saut à ski. Mais rien n'interdit d'emprunter le sentier pédestre ou d'enfourcher son vélo. Ces deux der-

niers moyens de locomotion sont d'ailleurs recommandés afin de ne pas engorger l'aire de stationnement. Dans le cadre de l'Opération Grand Site (OGS), la commune, le conseil départemental et les autres organismes partenaires réfléchissent d'ailleurs à un aménagement susceptible de redonner au lieu toute sa beauté originelle (passerelle piétonne, parkings en retrait, etc).

Des chutes d'eau à foison

Pour apprécier la cascade du Rouget dans son intégralité, le mieux est de prendre du recul en filant sur le chemin qui conduit au refuge des Fonts. Et pour ceux qui voudraient en voir davantage, Sixt-Fer-à-

Cheval possède une sacrée collection de chutes d'eau. Les cascades de la Pleureuse et de la Sauffaz se laissent approcher sans difficulté pour peu que le promeneur pousse ses pas sur l'itinéraire du refuge de Sales. De la "Reine des Alpes", poursuivre jusqu'au Lignon où on laissera son auto. Une petite trentaine de minutes plus tard, le tableau prend forme dans un décor alpin à couper le souffle.

Et si ça ne suffit toujours pas, il n'y a plus qu'à se dérouter sur le cirque du Fer-à-Cheval riche d'une trentaine de cascades striant les impressionnantes falaises de calcaire. Un accès au très haut débit d'un seul coup.

Olivier LESTIEN