

ARVE ET GIFFRE

INFOS PRATIQUES

ARÂCHES-LA-FRASSE

→ **Concours des Maisons Fleuries**
Jusqu'au samedi 30 juillet, les inscriptions sont ouvertes auprès de la mairie, de l'office de tourisme et des services techniques. Passage du Jury le 29 août. Infos au 04 50 90 05 38.

→ **Family and Friends Games**

Du samedi 16 juillet au dimanche 17 juillet, place de l'Ambiance. Le dimanche de 9h à 16h. De 12 heures à 19 heures, participez à deux jours d'épreuves sportives, culturelles et ludiques en famille.

→ **Concert Quintette à vent Sequencia**

Dimanche 17 juillet, chapelle Notre-Dame-de l'Assomption, de 20h 30 à 22h 30, de la musique classique à la musique contemporaine, ce quintet de musiciens professionnels saura vous contenter (gratuit).

→ **Spectacle tout public : Le Saâdikh - Grand Faïkr Mondial**

Lundi 18 juillet, place de l'Ambiance, de 18 heures à 19 heures, parce qu'il croit qu'avaler un sabre ou dompter une planche à clou est une histoire de famille, l'exploit n'est pas loin mais le numéro du Saâdikh dérape un peu... Il devient imprévisible et drôlement spectaculaire. Il pince les rires avec bonheur (gratuit).

→ **Zumba kids**

Mercredi 20, mercredi 27 juillet, mercredi 3, mercredi 10 août, place de l'Ambiance, de 11 heures à 12 heures, un cours gratuit de Zumba, pour les enfants.

→ **Concert : Monkypolis**

Vendredi 22 juillet, place de l'Ambiance, de 21 heures à 22h 30, la célébration de trois décennies de Pop britannique, réorchestrées avec un talent et une énergie sans pareil (gratuit). Tél. 04 50 90 00 04.

CHÂTILLON-SUR-CLUSES

→ **Europa Musa : Big Band Dixieland - Orchestre de l'Académie**

Mardi 19 juillet, salle Béatrix, à

Quintette Sequencia

Samedi 16 juillet, église, de 21 heures à 22 heures, au programme : Haendel, Bach, Debussy, Ravel (gratuit).

→ **Concert Eglise : Chorale de Samoëns**

Lundi 18 juillet, église, de 21 heures à 22 heures, la Chorale de Samoëns vous propose son répertoire de chansons 2016. Au programme : chants contemporains essentiellement français sous la direction de Monsieur Jean-Michel Christinaz (gratuit).

SAMOËNS

→ **Marché**

Place des dents blanches, de 7 heures à 13 heures, tous les mercredis.

→ **Les Brigands.**

Opéra-bouffe de Jacques Offenbach

Vendredi 15 juillet, espace Le Bois aux Dames, ouverture des gradins à 20 heures de 20h 30 à 22h 30, l'Académie Europa Musa va s'ouvrir dans la légèreté, la gaieté et l'humour de l'opéra-bouffe. Pour cette soirée exceptionnelle, Jean-Marie Curti, ses musiciens et interprètes présenteront Les Brigands de Jacques Offenbach (gratuit).

→ **Soirée théâtre jazz : carte blanche à Alexandre Zanotti et au trio Yasmine Jazz Suite**

Samedi 16 juillet, espace Le Bois aux Dames, de 20h 30 à 22 heures, une véritable soirée surprise : carte blanche au comédien Alexandre Zanotti et à l'excellent trio Yasmine Jazz Suite, (gratuit).

→ **Puces des couturières**

Dimanche 17 juillet, sous la Halle de la Grenette, de 10 heures à 17 heures, puces des couturières sous la Grenette.

→ **Europa Musa**

Dimanche 17 juillet, espace Le Bois aux Dames, de 18 heures à 19 heures, la série des concerts découverte débute en beauté avec un duo violon-piano : Katia Darisio et Agnès Drache, (gratuit).

→ **Europa Musa : repas en musique**

Dimanche 17 juillet, espace Le Bois aux Dames, de 19h 30 à 22h 30, pour la deuxième année

SIXT-FER-À-CHEVAL

J'ai testé pour vous : l'aventure à la verticale

Tous les vendredis du mois de juillet, la rédaction teste pour vous diverses activités estivales, dans la vallée du Giffre. Aujourd'hui, place à la via ferrata.

Faire de la grimpe contre une paroi rocheuse à l'aide de câbles et de prises, la via ferrata est un savant mélange entre randonnée et escalade "assistée". De quoi appâter les sportifs et les autres, les gens normaux qui osent dans un moment de hardiesse de tenter l'expérience. Comme moi. C'est donc parti pour la via ferrata du Mont, jugée facile par tous les gens du cru, les vrais, ceux qui lancent toujours « mais c'est pour les enfants ». Allons bon. Arrivé sur le parking, on met le baudrier, qui comporte une longe et deux mousquetons et le casque.

Pas de guide et donc pas de débriefing. Mon mari fera l'affaire. C'est parti, 20 minutes de marche annoncées pour atteindre le départ, mais en dix minutes, ce sera réglé. On ne rigole pas avec Chouchou. Le parcours n'est pas très bien signalé mais on s'y retrouve quand même. Juste avant l'arrivée, pour vous mettre à l'aise, une croix se dresse en l'honneur d'un certain Andrew Brun, en 44, mort pour la France. Très bien, la force des Résistants sera avec moi. Ou pas. Ça y est, nous y sommes. Les choses sérieuses commencent. Le principe est simple : toujours rester accrochés à la ligne de vie (un nom qui ne fait pas du tout flipper), le gros câble quoi. En clair, à chaque segment, à l'aide de deux

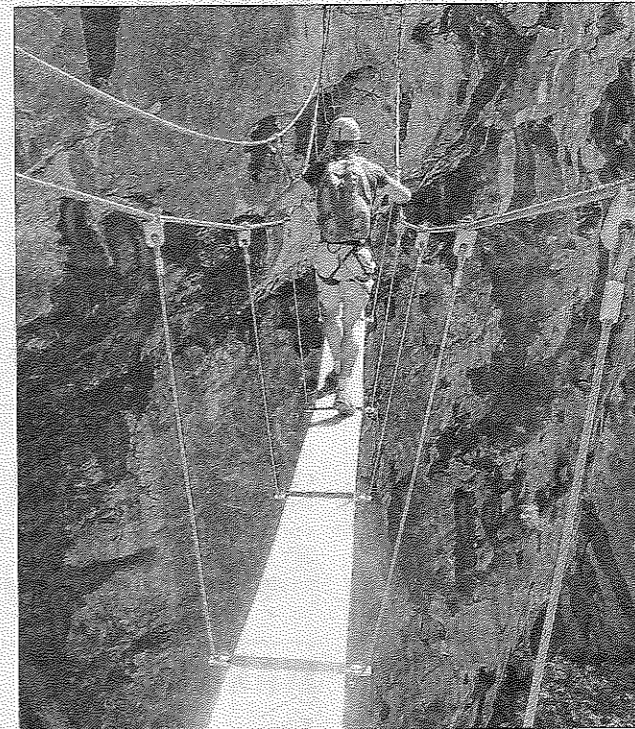
mousquetons, on s'accroche. Chouchou me le répète environ 8 000 fois. Message compris, ma ligne de vie et moi unies à nos risques et périls.

On aborde une petite falaise avant un sentier ascendant jusqu'à sortir de la forêt pour une vue sur les sommets de la pointe de Sales et des Frères du Grenier. On aperçoit même la cascade du Rouget. Splendide. Aucune peur. Le silence de la nature. La tranquillité. Jusqu'ici, c'est donc "fingers in the nose", seule ma french manucure n'apprécie pas.

■ **La poésie à fleur de parois**

Ensuite, une traversée presque horizontale "La vire à l'Ours" amène sous un surplomb appelé "La barne aux Corbés", puis il faut grimper dans un mur raide "La dalle des Paresseux". C'est qu'ils sont poétiques à Sixt, on ne dirait pas comme ça...

Une première échappatoire est possible. Au total il y en aura trois. Tant mieux. On ne sait jamais. Une dispute avec Chouchou et je ne voudrais pas rester agrippée à ma paroi. Le parcours suit ensuite son cours, c'est vrai, assez facilement, même si à certains moments, les parois humides apportent un peu de piment et le pont du Singe un peu d'adrénaline. Les difficultés se font davantage ressentir vers la fin avec une partie plus techni-



Frissons garantis sur le pont du Singe. Photo Le DL/J.T.

que et notamment au passage bien nommé "La Courte Échelle". Au final, un parcours bouclé en 1 h 15 au lieu de 3 à 4 heures sur le papier. Je le répète, Chouchou est pointilleux niveau timing. Retour un peu plus long par la forêt (15 minutes). Bilan : génial. A refaire. Sans manucure.

Justine TRILLAT

La semaine prochaine, retrouvez le rafting.

LE CHIFFRE

15 C'est en moyenne le prix, en euros, d'une location de matériel pour une personne, avec tout le nécessaire (baudrier, longes, casques). Il peut varier de quelques euros suivant les magasins de sport.

REPÈRES

PRATIQUE

La via ferrata du Mont est située à Sixt. Se garer au parking des Tines (face aux gorges), ensuite traverser la route et suivre le sentier qui conduit au départ à 10-20 min. La longueur totale est de 800 m ; l'altitude au départ 860 m, au sommet 1 010 m pour une dénivellation de 860 m.

RENSEIGNEMENTS

La via ferrata peut se pratiquer seul avec l'équipement adéquat ou avec un guide. Le bureau des guides de Sixt propose ainsi des tarifs à la demi-journée (avec matériel fourni) et leur regard d'expert ainsi que la possibilité de s'encorder pour plus de liberté. Infos sur www.guidesixt.com.

